











# LE JEU EST À PORTÉE DE MAIN, FIXE TES LIMITES!

## VOUS ARRIVE-T-IL À L'OCCASION, SOUVENT OU PRESQUE TOUJOURS...

- 1**  **D'AVOIR JOUÉ PLUS LONGTEMPS** que vous l'aviez prévu au départ?
- 2**  **DE CACHER OU TENTER DE CACHER** vos habitudes de jeu aux autres (ex. : à votre entourage ou à vos proches)?
- 3**  **D'AVOIR DÉPENSÉ PLUS D'ARGENT** au cours d'une séance de jeu que prévu au départ?
- 4**  **D'AVOIR DES PÉRIODES OÙ VOUS AVEZ LONGUEMENT** pensé à jouer, en pensant à vos expériences passées de jeu ou à vos futures tentatives de jeu?
- 5**  **D'ÊTRE RETOURNÉ JOUER** dans l'espoir de vous refaire?
- 6**  **DE RESSENTIR DE L'ANXIÉTÉ OU D'ÊTRE IRRITABLE** après avoir essayé de diminuer ou d'arrêter vos habitudes de jeu?
- 7**  **D'AVOIR DEMANDÉ À DES GENS DE VOUS PRÊTER DE L'ARGENT** à cause de vos problèmes financiers liés au jeu?
- 8**  **D'AVOIR EU L'IMPRESSON D'ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE** au moment où vous avez joué?

**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU 1 877 387-7071**

**Ou adressez-vous** à votre CLSC  
ou à la ligne Info-Social partout au Québec.

**811**  
**Info-social**  
**24 h / 7 jours**  
Rapide, confidentiel et sans frais!

Pour plus d'information ou pour  
une demande d'admission, visitez  
notre site Internet : [maisonlodysee.com](http://maisonlodysee.com)

# l'Odyssee

MAISON DE TRAITEMENT DU JEU EXCESSIF