



RAPPORT
ANNUEL
2025 - 2026

Maison
L'Odyssee
TRAITEMENT DU JEU ET PRÉVENTION

Table des matières

Mot du président	3
Mot du directeur général	4
Notre Mission	5
Conseil d'administration	6
Une année de participation	7
Organigramme	8
Service de thérapie interne	9
Service de thérapie externe	10
Services complémentaires	11
Appréciation des participants	13
Rayonnement dans la communauté	14
Partenariats	16
Membres du personnel	19
Pour nos stagiaires	20
Coordonnées	21

Mot du président

L'année 2025-2026 a commencé difficilement, avec seulement 50 % du versement de notre subvention reçu en avril 2025. Après plusieurs démarches effectuées auprès du CISSS de Chaudière-Appalaches, c'est finalement grâce à l'appui de l'équipe du député Provençal que la situation a pu se régler, quelques semaines plus tard. Nous avons ainsi appris qu'environ 50 % de notre subvention provenait d'un fonds dédié. Ce fonds provient de Loto-Québec, qui le transfère à Santé Québec, laquelle le redistribue ensuite aux différents CISSS et CIUSSS. Pour les prochaines années, nous demeurons toutefois dans l'incertitude quant au versement de cette portion de financement à notre organisme. Nous n'avons aucune garantie qu'elle sera reconduite annuellement.

Le référencement de la part du CISSS de Chaudière-Appalaches demeure également difficile. Seulement trois personnes nous ont été référées pour une problématique de dépendance au jeu. Plusieurs rencontres ont été sollicitées auprès des chefs en santé mentale et en dépendance de Chaudière-Appalaches afin de leur présenter nos services et l'aide que nous pouvons offrir à la communauté. Sur les sept équipes approchées, seule celle du CLSC de la Nouvelle-Beauce a accepté de nous rencontrer. Nous sommes toujours sans nouvelle des autres. Il est regrettable que cette collaboration ne soit pas plus active, alors que nous partageons tous le même objectif : venir en aide aux personnes vivant avec une problématique de dépendance dans notre région.

Sur une note plus positive, il est très encourageant de voir la Maison l'Odysée s'épanouir ainsi au sein de la communauté de Chaudière-Appalaches. Nous avons été en mesure de reprendre notre place comme organisme de référence en dépendance au jeu et en cyberdépendance, et même d'y ajouter officiellement la toxicomanie. Cette progression témoigne du travail remarquable de la direction et de toute l'équipe, qui portent leur mission avec engagement, conviction et générosité.

Pour l'année à venir, je nous souhaite de pouvoir continuer à aider le plus grand nombre de personnes possible et que notre nouveau projet pilote de groupe à l'externe connaisse, lui aussi, un beau succès.

David Melançon-Fournier

Président du Conseil d'administration

Mot du directeur général

L'année 2025-2026 a encore une fois été marquée par une grande intensité. Si nous avons pu relever les nombreux défis qui se sont présentés, c'est avant tout grâce à la passion et à l'engagement de notre équipe. Je suis sincèrement privilégié de pouvoir compter sur des collègues aussi dévoués, qui acceptent avec ouverture les changements proposés, tant dans notre façon d'accompagner les participants que dans l'entretien de la Maison. Cette capacité à se remettre en question et à évoluer continuellement constitue une qualité précieuse, qui nous permet de faire progresser notre approche au service des personnes vivant avec une dépendance.

L'un des aspects les plus exigeants de mon rôle demeure de constater que notre organisme n'est pas encore utilisé à sa pleine capacité. Pourtant, nous sommes présents dans presque tout le territoire de Chaudière-Appalaches afin de rejoindre le plus grand nombre de personnes possible et de faire connaître notre mission. Les résultats obtenus sont très encourageants, mais je demeure convaincu que nous pourrions faire encore davantage et offrir notre aide à un plus grand nombre de personnes aux prises avec une dépendance. C'est pourquoi je souhaite sincèrement que nos liens avec le CISSS de Chaudière-Appalaches puissent se renforcer.

Par ailleurs, nous avons réussi cette année à établir une politique salariale pour nos employés. Il était important pour nous de reconnaître de façon juste leur formation, leur expérience et leur implication. Le fait d'avoir pu mettre en place cette politique en respectant la capacité financière de la Maison constitue pour moi une grande source de fierté. Si la Maison est redevenue ce qu'elle est aujourd'hui, c'est avant tout grâce à l'engagement remarquable de toute l'équipe.

L'année 2026-2027 s'annonce riche en projets et en perspectives. Parmi les priorités à venir figurent la révision complète de la politique des ressources humaines, des conditions de travail ainsi que des règlements généraux. Nous suivrons également de près l'évolution du nouveau projet de groupe en thérapie externe, récemment mis en place. Enfin, nous demeurerons attentifs aux différentes occasions qui pourront se présenter à nous en tant qu'organisme engagé au service de notre milieu.

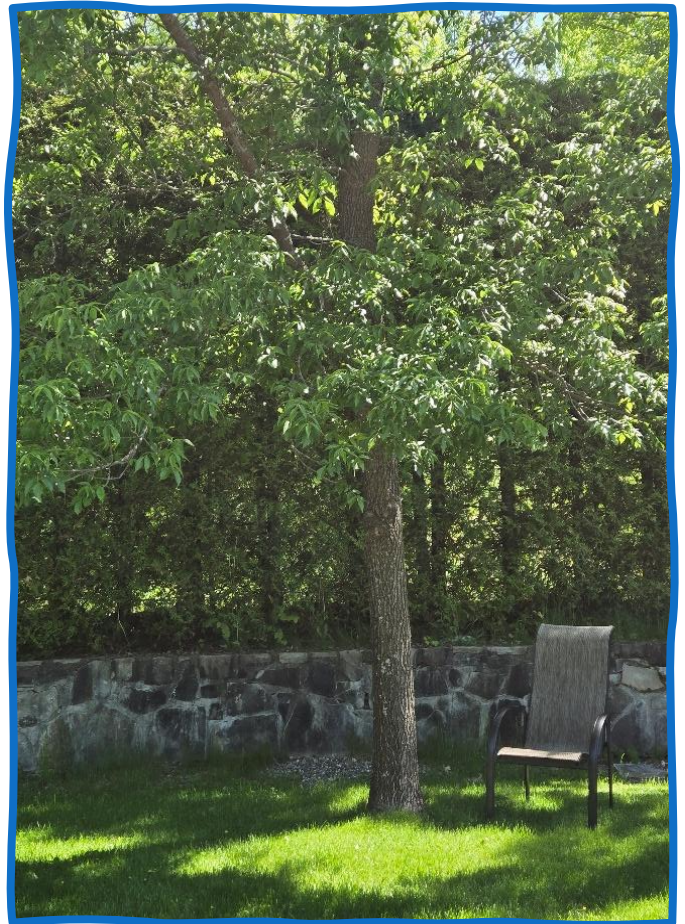
Gvon Cloutier jr

Directeur général

Notre Mission

La Maison l'Odysée Jeu Alcool Drogues est un organisme communautaire autonome dont la mission est d'offrir du soutien aux personnes de la Chaudière-Appalaches vivant principalement avec une dépendance aux jeux de hasard et d'argent. Au fil des ans, cette aide s'est diversifiée : la thérapie de 28 jours demeure au cœur de notre action, à laquelle s'ajoutent la thérapie externe individuelle, afin d'améliorer l'accessibilité, ainsi que des activités de prévention visant à sensibiliser la population aux conséquences de cette dépendance. Pour appuyer cette mission, nous tenons également, chaque jeudi soir, un meeting animé favorisant l'échange et contribuant à briser l'isolement.

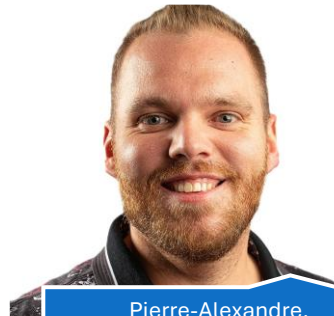
Nous modifierons en cours d'année notre lettre patente pour y ajouter l'aide aux personnes ayant une dépendance à la toxicomanie, pour ainsi bien refléter notre mission complètement.



Conseil d'administration



David, président
Courtier en assurances



Pierre-Alexandre,
administrateur
Conseiller en sécurité financière



Jean-François, trésorier
Conseiller à la vente



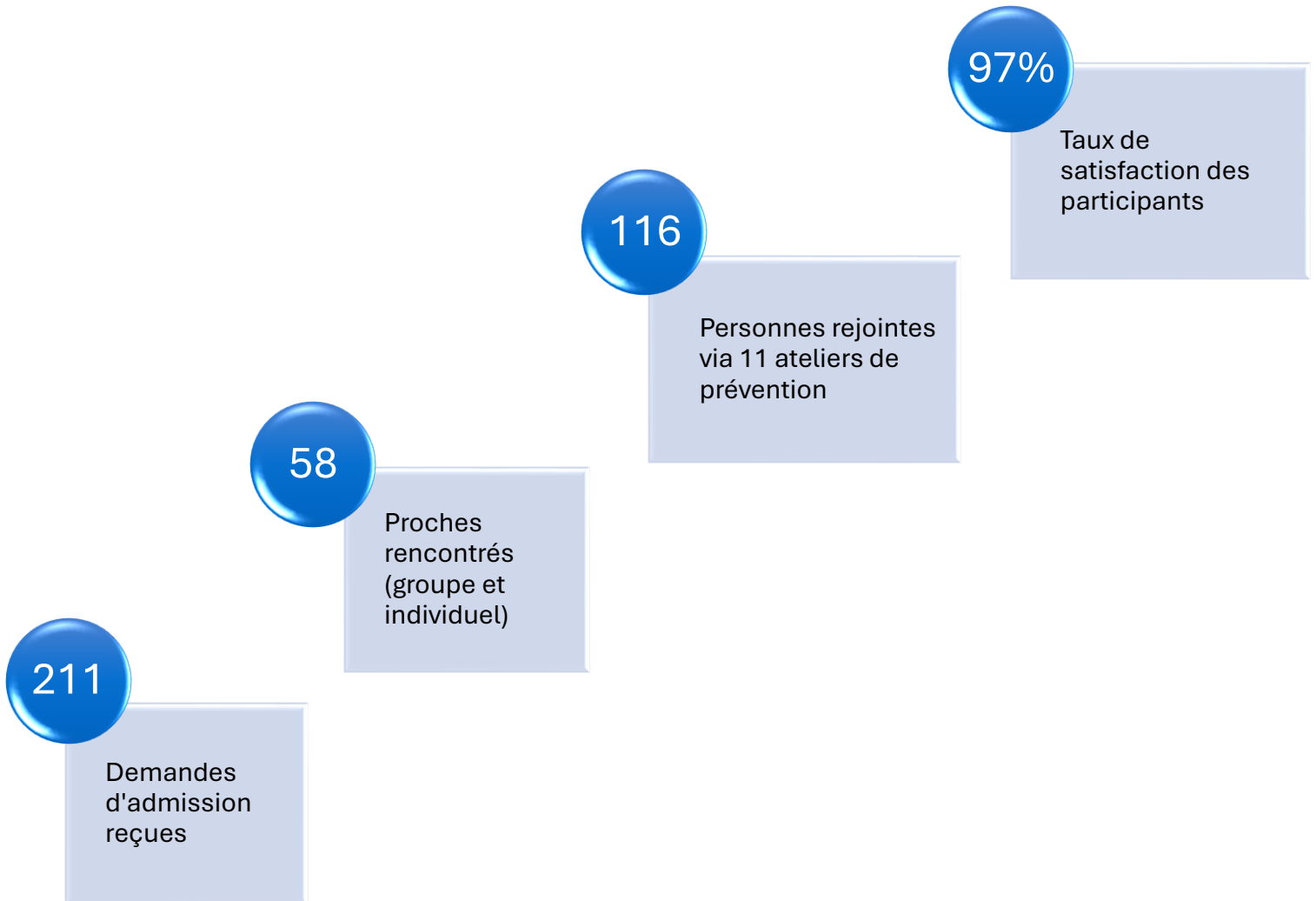
Elise, administratrice
Intervenante sociale



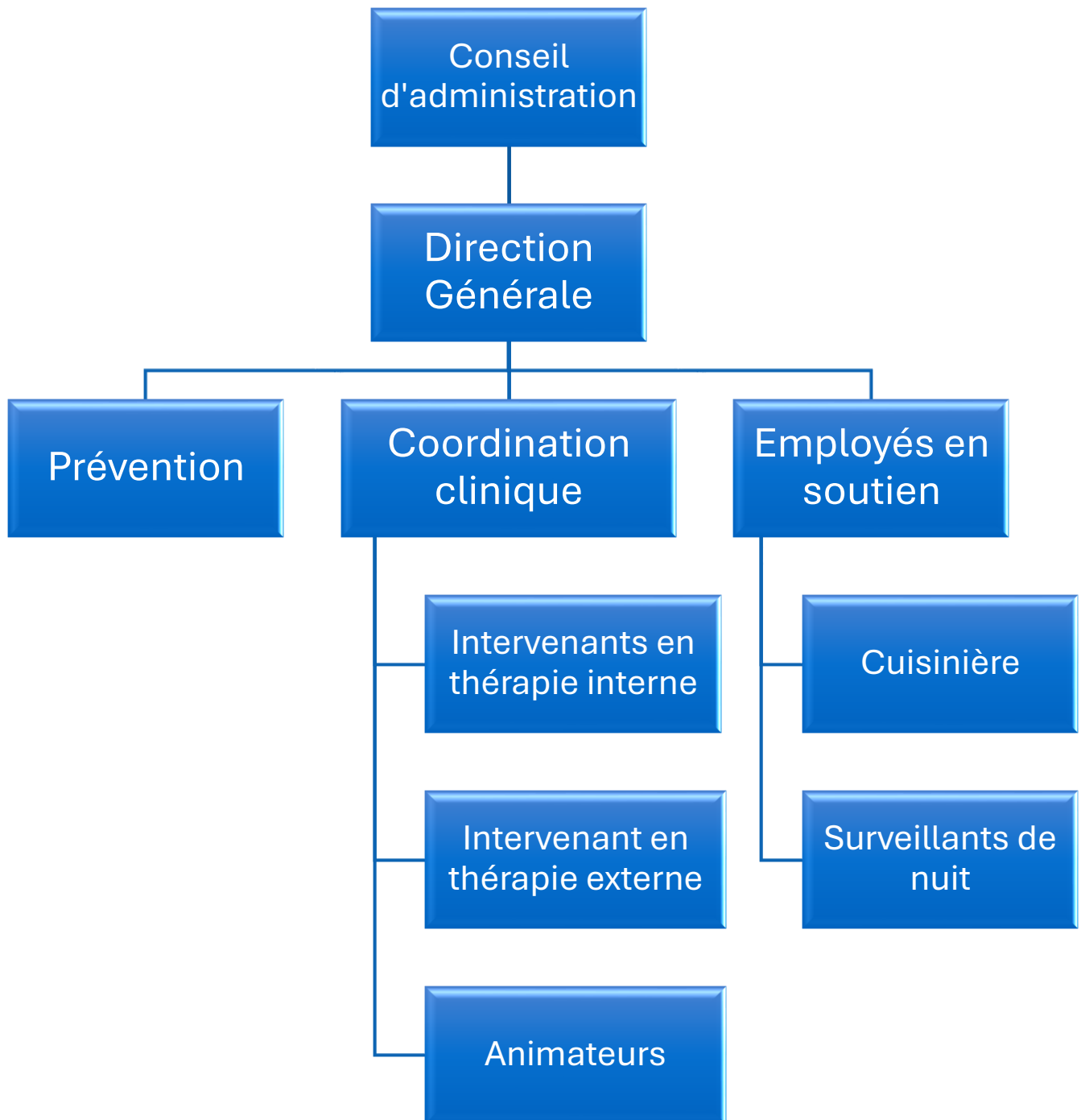
Raphael, administrateur
Étudiant

Le conseil d'administration est fier de représenter les 98 membres de la Maison l'Odysée, dont 11 ont été présents à l'AGA 2024-2025. Nos membres souhaitant la discrétion en lien avec une dépendance active ou passée, il est normal que le taux de fréquentation des AGA soit plus bas.

Une année de participation



Organigramme



Service de thérapie interne

La thérapie interne de 28 jours constitue le cœur de la mission de la Maison L'Odysée. Elle offre aux participants un cadre structuré, humain et soutenant pour amorcer ou poursuivre leur cheminement personnel.

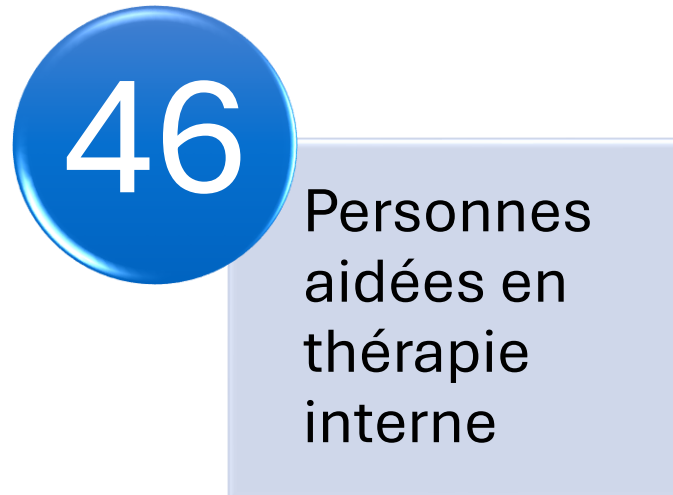
Le programme s'articule autour de quatre grands volets :

- l'anxiété;
- la colère;
- la tristesse;
- le plaisir.

La thérapie s'appuie sur une approche cognitivo-comportementale. Son contenu et son application demeurent toutefois en constante évolution grâce aux formations suivies par l'équipe et à l'implication de notre coordonnateur clinique qui révisé annuellement la méthode.

Les rencontres de groupe permettent aux participants de puiser dans la force du collectif, tandis que deux rencontres individuelles par semaine favorisent une réflexion plus approfondie et un cheminement personnalisé.

Notre équipe d'intervenants et d'animateurs est entièrement dédiée aux participants tout au long de leur séjour, afin de leur offrir un accompagnement attentif, professionnel et bienveillant.

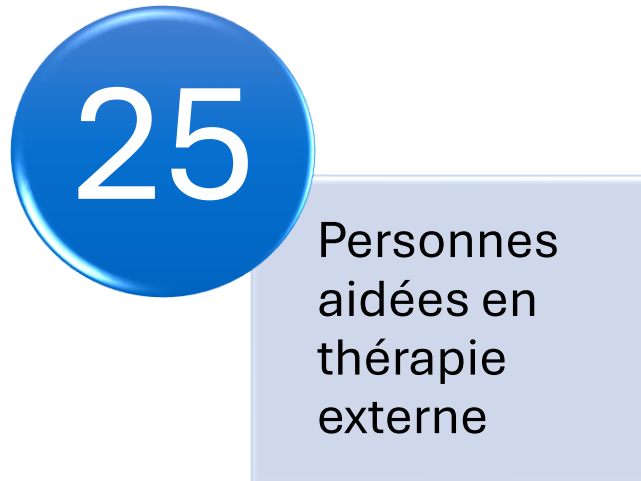


Service de thérapie externe

Ce service a été mis en place afin de rendre le soutien en dépendance plus accessible aux personnes qui ne pouvaient pas se libérer pour suivre une thérapie interne de 28 jours, mais qui avaient tout de même besoin d'un accompagnement.

L'équipe clinique a donc élaboré un programme de 12 rencontres de 50 minutes, inspiré de la démarche utilisée en thérapie interne. Les 12 rencontres sont structurées pour faire évoluer le participant mais sont toutes adaptables aux objectifs du participant, ciblée à travers l'élaboration du plan d'intervention avec la personne.

La demande pour ce service a été importante dès le départ et demeure soutenue. Actuellement, un intervenant y consacre deux journées par semaine pour accompagner 10 participants. Pour la prochaine année, nous irons encore plus loin avec un projet pilote d'une rencontre de groupe en thérapie externe, à suivre.

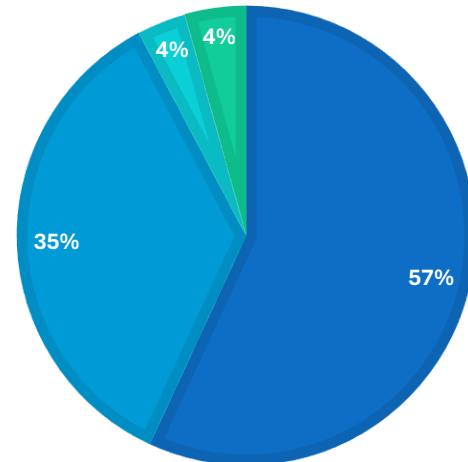


Services complémentaires

Prévention

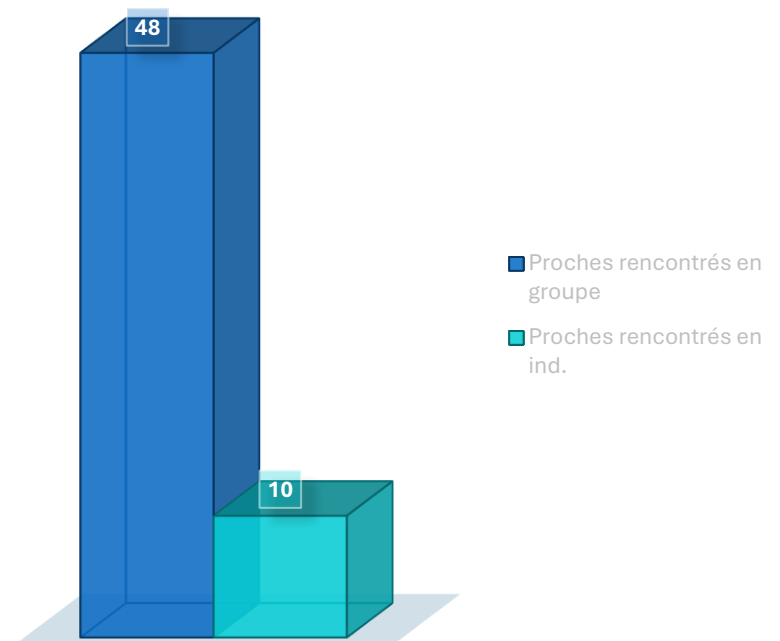
La prévention eue une année quelque peu houleuse, de par un manque de personnel au poste. Cela reste l'enjeu majoritaire de ce service. Malgré cela, 11 ateliers furent réalisés en 2025-2026, dont 7 sur les jeux de hasard et d'argent ainsi que 4 sur la cyberdépendance. 116 personnes ont été rejointes, principalement des membres d'organismes (66) ou des étudiants (41). Malgré les embûches, nous avons eu plusieurs demandes de prévention de différents organismes.

■ Membres d'organismes ■ Étudiants
■ Employés de ressources ■ Intervenants



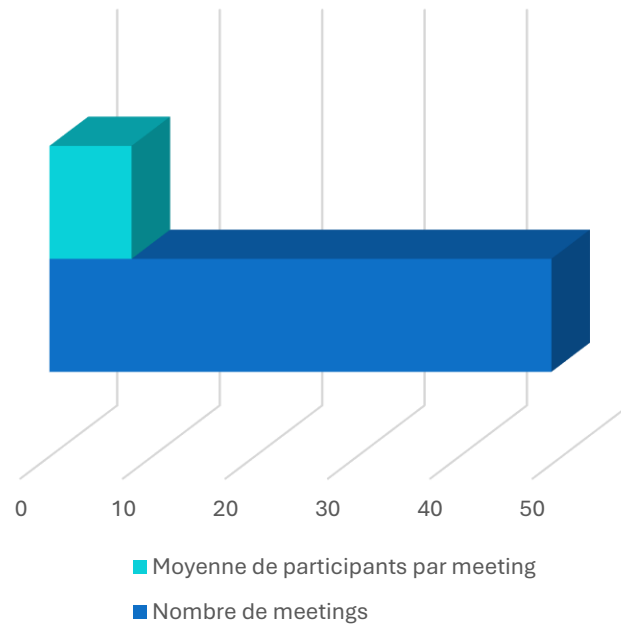
Soutien

Pour ce qui est du soutien aux proches, nous avons ajouté au service durant l'année. En plus des rencontres individuelles, nous invitons les proches des participants à venir pour la dernière journée de thérapie. Nous faisons une rencontre d'une heure avec eux pour parler de notions de dépendance, mais également de leurs attentes, craintes, espoir, etc. Ils sont ensuite présents pour la remise des diplômes et le goûter subséquent. En moyenne, entre 4 et 5 proches sont présents lors de ces journées pour un total de 48 personnes durant l'année. 10 proches ont été rencontrés en suivi individuels. Ces suivis sont ajustés selon le besoin des personnes, autant sur la durée du suivi que du contenu des rencontres.



Meetings

Nos meetings multi-dépendance du jeudi soir ont eu lieu, comme à l'habitude, durant toute l'année 2025-2026, sauf quelques exceptions. Au total, il y a eu 49 meetings, totalisant 377 participants pour une moyenne de 8 personnes par rencontre. Les meetings sont ouverts à tous et toutes, peu importe leur dépendance et sont anonymes. Ils ne sont pas rattachés aux fraternités (AA, NA, GA, etc).



Appréciation des participants

L'objectif des personnes qui viennent en thérapie à la Maison L'Odysée est, d'une manière générale, de se doter d'outils pour contrôler leur dépendance. Pour y arriver, il y a l'équipe d'intervenants, complètement dédié à eux, sans oublier la Maison elle-même. La Maison devient, pour nos participants, un milieu de vie pour 28 jours. Nous faisons en sorte que le séjour soit le plus agréable possible et réconfortant. Nous avons donc aménagé l'intérieur comme l'extérieur pour inciter au calme, la réflexion et le bien-être. N'oublions pas que les participants doivent souvent reprendre de saines habitudes de vie, ce que nous voulons favoriser au maximum.

Selon les commentaires que nous recevons avant le départ d'un groupe, l'appréciation est excellente. Nous devons atteindre les 97%. Ce que nous devons travailler, et que nous

faisons continuellement, est lié avec l'alimentation. Comment satisfaire toutes les personnes qui ont des goûts différents?

Comment satisfaire des personnes qui ont perdus de bonnes habitudes alimentaires, autant dans la variété des menus, autant dans la portion



donnée que dans la qualité des produits utilisés? Je crois que ce sera toujours un défi pour nous. C'est pourquoi nous cherchons toujours à nous améliorer, à varier nos menus et surtout à rester ouvert.

Nous sommes heureux du taux d'appréciation atteint. L'équipe est heureuse et apprécie vraiment ce retour envers son travail.

Rayonnement dans la communauté

La Maison l’Odyssée s’implique activement de multiples façons dans la communauté de Chaudière-Appalaches. Notre objectif est clair : faire connaître davantage nos services afin de rejoindre le plus grand nombre de personnes possible et ainsi offrir du soutien à toute personne touchée par une problématique de dépendance. Pour y parvenir, nous multiplions les actions de sensibilisation, de présence et de collaboration dans la communauté. Nos interventions sont variées et visent à aller à la rencontre des gens là où ils se trouvent.



Le coordonnateur-clinique, Christophe, que tient les 15 chroniques radio chaque automne pour démystifier la dépendance au jeu, tous les lundis matin du 20 octobre 2025 au 12 février 2026, sur les ondes du 101.5 Beauce.



Notre page Facebook, Instagram et notre site web sont animés par Christophe pour y faire mention des nouveautés, des nouvelles de la Maison et y faire un doux rappel de nos meetings le jeudi soir.



Yvon et Christophe ont participé au Grand Rassemblement de la Trocca sur les enjeux du communautaire



Christophe et Francois sont allés au salon des organismes communautaires organisé par le Centre de Formation Professionnelle POZER à St-Georges.

Yvon et Christophe ont participé au salon des ressources communautaires du Cégep Beauce-Appalaches.



Yvon, le directeur général participe aux tables

Des partenaires communautaires de la Nouvelle-Beauce

De la santé mentale de la Nouvelle-Beauce

De la santé mentale de Lévis

Yvon et Christophe ont participé au salon du communautaire organisé par le CISSS-CA de la Nouvelle Beauce au centre Castel.

Partenariats

Depuis la réouverture de la Maison l'Odysée en 2022, nous avons redoublé d'effort pour établir des liens durables dans notre milieu pour faire connaître notre mission. Ceci aussi pour tisser des liens et ainsi permettre de bien connaître le monde du communautaire et y agir de manière efficace.



Le directeur général, Yvon, siège comme trésorier au Conseil d'administration de la TROCCA de Chaudière-Appalaches, organisation qui représente les organismes en santé services sociaux auprès du CISSS-CA.

Le directeur général siège également sur le Comité consultatif du CISSS-CA qui a comme mandat de représenté le communautaire avec le PSOC.

Le directeur général et le coordonnateur clinique sont membres du comité d'expert en association Université Sherbrooke qui a pour mandat de réaliser un guide d'intervention pour les intervenants en milieu d'hébergement.



Université de Sherbrooke

Le directeur général été du groupe Codev-RH, Nouvelle Beauce, avec 5 partenaires pour échanger sur les saines habitudes de gestion en matière de ressources humaines.



Lien Partage



DANIEL VOYER
COACH DE GESTION

De l'engagement vers le succès!





Nous sommes membres de la CDC Beauce-Etchemins.



Nous sommes membres actifs de l'AIDQ, orienté sur la formation en dépendance.

Nous sommes membres actifs de l'AQCID, regroupement des maisons d'hébergements offrant différents volets d'intervention.



AQCID
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES CENTRES D'INTERVENTION
EN DÉPENDANCE

Nous sommes membres de ACFAS, orienté sur la formation et la publication d'articles scientifiques.



Acfas Faire avancer
les savoirs

Nous entretenons des rencontres régulières avec le CJE Beauce Nord et la Maison des Jeunes l'Utopie, pour discuter de la vie communautaire en Nouvelle-Beauce et de ce qui s'y passe sur le terrain d'un autre point de vue.



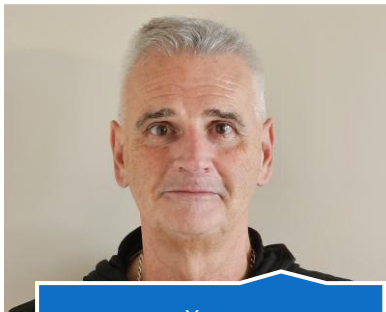
Nous avons accueillis deux stagiaires du Cégep Beauce-Appalaches et une du Cégep Garneau.



Nous sommes partenaires de la cellule et du comité de mobilisation du communautaire à boutte, qui revendique les droits à l'autonomie et un juste paiement du travail fait par les organismes communautaires auprès du gouvernement.



Membres du personnel



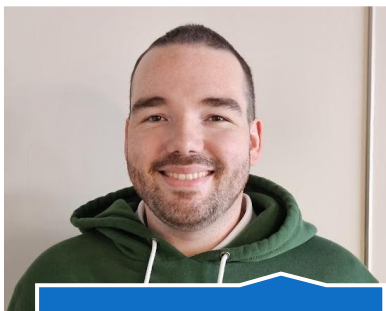
Yvon
Directeur général



Christophe
Coordonnateur clinique



Phallon
Intervenante thérapie interne



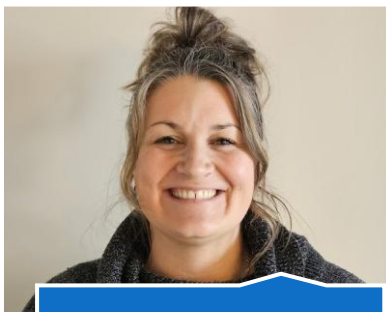
François
Intervenant thérapie externe



Alain
Intervenant de soir



Eric
Animateur



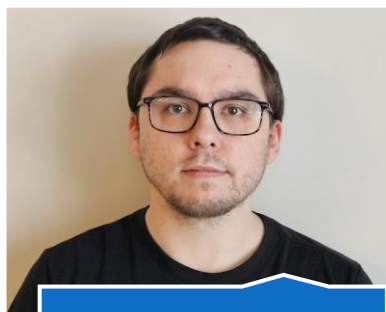
Katy
Animatrice



Cynthia
Cuisinière



Sylvie
Surveillante de nuit



Guillaume
Surveillant de nuit



Nelson
Surveillant de nuit

Pour nos stagiaires

Nous souhaitons remercier chaleureusement nos trois stagiaires pour l'année 2025-2026 : Léanne, Katy et Jessica. Vous avez été d'une grande aide et cela fut un plaisir de vous avoir avec nous. Félicitations!



Coordonnées

Maison L'Odyssée

TRAITEMENT DU JEU ET PRÉVENTION

717 avenue St-Alfred, Ste-Marie

Heures d'ouverture du bureau : 8h-16h du lundi au vendredi

418-387-7071 ou admission@maisonlodysee.com

À noter qu'un intervenant répond aux appels en dehors des heures de bureau et prendre les messages 24h/7.

