

Maison L'Odyssée

TRAITEMENT DU JEU ET PRÉVENTION

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024-2025

maisonlodysee.com



DÉ
JOUÉZ

VOTRE DÉPENDANCE

et reprenez le contrôle
de votre vie.

Mot du président

Bonjour,

Je suis fier d'agir à titre de président du conseil d'administration de la Maison L'Odyssée et de vous présenter le rapport d'activités de la dernière année, soit 2024-2025. La Maison regagne ses lettres de noblesse comme référence québécoise en thérapie de dépendance aux jeux de hasard et d'argent et à acquis de l'expertise également en thérapie de cyberdépendance.

La Maison l'Odyssée est présente en Chaudière-Appalaches depuis plus de 25 ans déjà. Nous avons commencé l'an dernier quelques transformations pour remettre la Maison au goût du jour, pour que le séjour de nos participants à la thérapie soit confortable. Pour l'année qui se termine, de gros chantiers ont été fait pour poursuivre notre objectif d'amélioration de vie à la Maison. Nous avons donc commencé l'aménagement extérieur en faisant l'allée en bitume et refait complètement la terrasse; toutes les fenêtres du rez-de-chaussée ont été changés et finalement la toiture a également été refaite. Des travaux qui donneront de la valeur à la Maison et qui en fera un endroit confortable et apaisant.

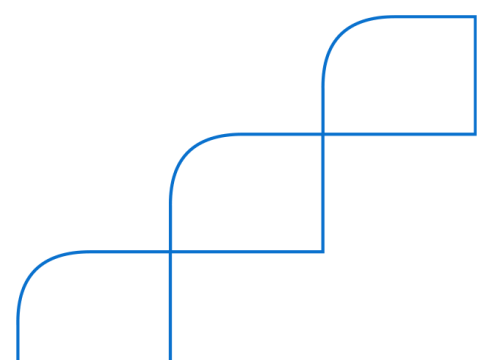
L'objectif du conseil d'administration est d'offrir aux membres de la communauté de Chaudière-Appalaches un milieu de vie agréable, stimulant et qui restera graver dans leur mémoire de manière positive. Mais le conseil, pour réussir, doit compter sur une équipe qui sort du commun. Pour encourager et soutenir notre équipe d'employés, nous sommes contents de contribuer au plan d'assurance-groupe avec eux, d'être capable de contribuer à un RVER et de leur offrir quelques jours de formation annuellement pour soutenir leur excellent travail et investissement personnel pour réaliser la mission de la Maison.

Le défi, pour les prochaines années, sera de poursuivre dans la même lancée et de toujours chercher à s'améliorer, pour être le leader dans notre domaine. Merci à notre directeur général qui s'investit au développement de la Maison, de sa mission et qui la gère dans un esprit familial, autant pour les participants qui y font une thérapie que pour les employés.

Merci à tous d'être présent et de votre implication à la Maison L'Odyssée

David Melançon-Fournier

Président du Conseil d'administration de la Maison l'Odyssée



Mot du directeur général

Bonjour,

En commençant, j'aimerais vous dire que j'effectue un travail formidable. Pas toujours facile, c'est certain, mais tellement gratifiant humainement. Pourquoi? Je suis entouré de personnes comme moi qui s'investissent totalement dans leur travail; la mission de la Maison l'Odyssée est la leur personnellement. Alors vous pouvez facilement vous imaginer que la qualité des interventions dont bénéficient nos participants pendant leur thérapie soient incroyables. Et quand je parle d'intervention je parle de tout le monde, cuisinière, surveillant (e) de nuit, accompagnateur et nos intervenants. Merci!

Finalement, la dernière année a été passablement occupée, encore une fois, pour faire en sorte que la Maison L'Odyssée rayonne dans son milieu. Voici un résumé des actions qui ont été posées :

Nous avons reçu le renouvellement pour les cinq prochaines années de la certification pour la thérapie pour le jeu

Nous avons reçu une certification temporaire pour la thérapie pour la toxicomanie

Toute l'équipe d'intervenants a assisté au congrès du Sommet des Deux Rives à Québec sur la dépendance

François, Christophe et Yvon ont assisté à un congrès international AFINET à l'Université Laval orienté sur le soutien aux parents et amis

Semaine de formation pour toute l'équipe en décembre

Assister à des rencontres en milieu scolaire pour nous faire connaître

Travaux majeurs sur le terrain et changements de fenêtres

Implication sur différentes tables communautaires de Chaudière-Appalaches

Développer la thérapie par le virtuel

Tous nos gestes, nos actions sont faites pour être le plus efficacement au service de nos participants, qui viennent en thérapie interne ou externe. Nous devons continuellement nous adapter aux nouvelles réalités de vie de nos participants, s'assurer que nous comprenions bien les enjeux au-delà de leur dépendance. En somme nous devons rester branché sur la réalité. Sincèrement, nous avons développé en plus une belle résilience qui permet cette grande ouverture vers les autres.

Merci aux personnes de Chaudière-Appalaches de nous faire confiance et merci aux membres du conseil d'administration de me soutenir pour réaliser cette magnifique mission de la Maison L'Odyssée.

Yvon Cloutier jr

Directeur général, Maison l'Odyssée

Mission

La Maison L'Odyssée est un organisme communautaire autonome qui a pour mission d'offrir de l'aide aux personnes ayant principalement une dépendance aux jeux de hasard et d'argent. Le cœur de l'aide se fait par une thérapie avec hébergement de 28 jours depuis maintenant plus de vingt-cinq ans. S'ajoute maintenant une thérapie externe et un service de prévention ouvert à la grande communauté de Chaudière-Appalaches. Pour nos trois services s'ajoute également l'aide à la cyberdépendance. De plus, nous offrons un meeting multi dépendance les jeudis soir, ouvert à tous et à toutes, peu importe leur dépendance. Nous sommes fiers de notre présence auprès de notre communauté.

Conseil d'administration

L'organisme est administré par un conseil d'administration composé de six administrateurs élus démocratiquement par les membres lors de l'assemblée générale annuelle. Autrement, ils peuvent être nommés directement par le conseil afin d'assurer une composition représentative des participants de la ressource et de ses bénévoles. Les personnes siégeant au conseil d'administration sont des bénévoles issus de la communauté qui acceptent de s'impliquer activement dans la poursuite de la mission de l'organisme. Ainsi, ils assurent la gouvernance de l'organisme et le soutien à la direction.

L'équipe

Voici la composition de l'équipe de la Maison l'Odyssée :

- Yvon Cloutier jr, directeur général
- Christophe Miville-Deschênes, coordonnateur clinique
- Phallon Deblois, intervenante (jour)
- Alain Trachy, intervenant (soir)
- François Cantin, intervenant (week-end) et au programme de thérapie externe
- Éric Sabourin, accompagnateur de soir (weekend)
- Guillaume Ste-Croix, surveillant de nuit
- Sylvie Lessard, surveillante de nuit
- Chantal Tremblay, cuisinière
- Léanne Leblond, stagiaire en techniques d'intervention en délinquance (merci pour ton beau stage 😊)

Implication dans notre milieu

La Maison L'Odyssée croit qu'au-delà de sa mission il est important de s'impliquer de différentes manières dans notre communauté. Cette implication peut se faire par le simple prêt d'un espace pour une rencontre à un autre organisme, par le soutien d'un organisme pour un évènement, par la participation à un conseil d'administration ou par l'aide au développement d'un projet communautaire. Nous sommes également en lien avec différentes associations :

Le collectif de développement Nouvelle-Beauce

La table de santé mentale Nouvelle-Beauce

La TROCCA

L'AQCID

L'AIDQ

Moisson Beauce

A chaque automne, nous collaborons avec la station de radio 101.5 Beauce en animant 12 chroniques en direct chaque lundi matin pour parler de dépendance aux jeux de hasard et d'argent ou de cyberdépendance.

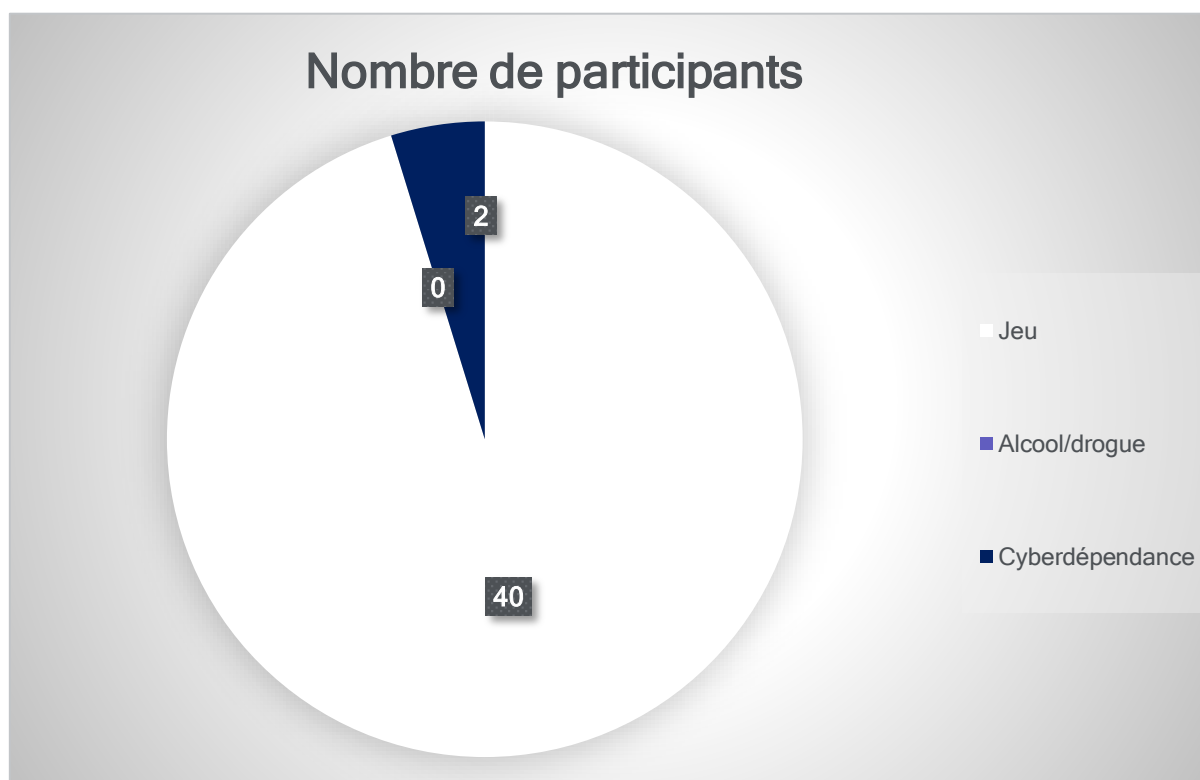


Programmes

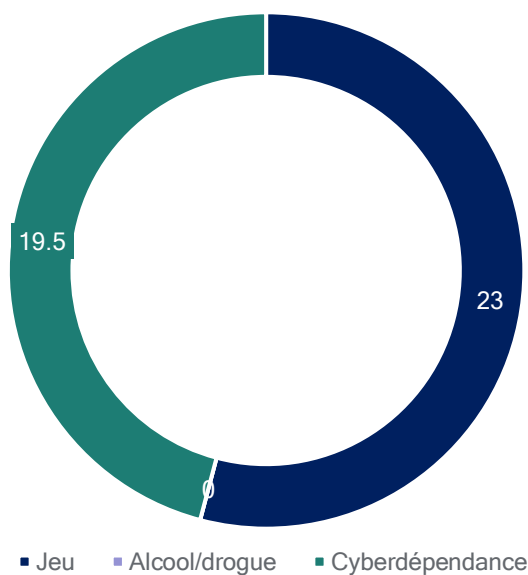
Thérapie avec hébergement de 28 jours

Les ajustements et la révision du programme qui ont été fait l'an dernier et qui se poursuivent ont définitivement un effet positif sur les participants et sur la dynamique d'intervention des employés. De rester à jour dans notre pratique et aux nouvelles réalités permet une meilleure écoute des besoins des participants et favorise une meilleure communication avec les intervenants. Nous n'hésitons jamais à se poser la question : qu'aurais-je pu faire différemment ?

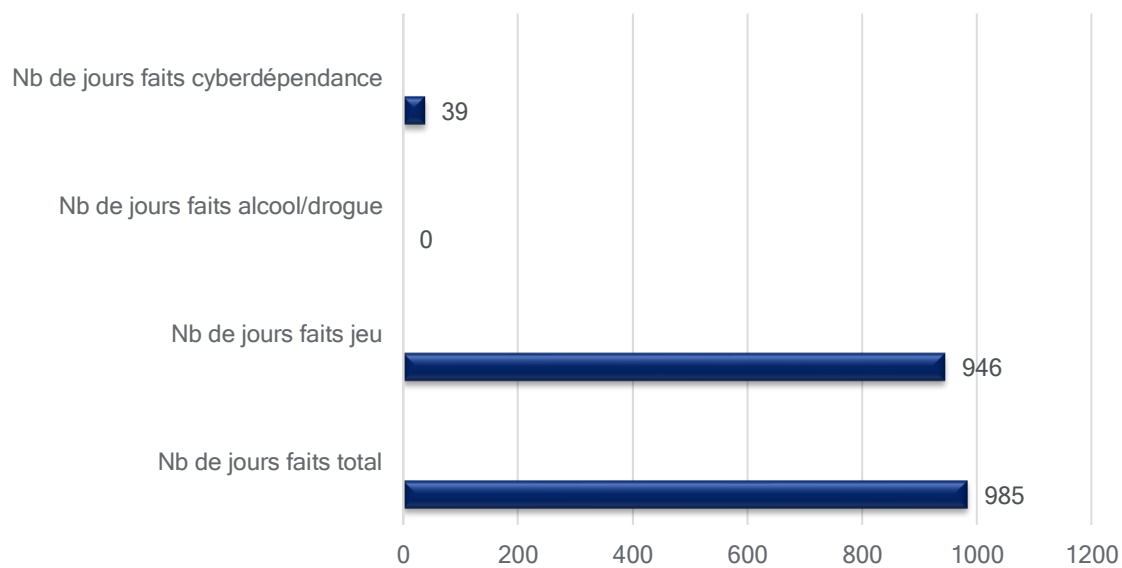
Nous avons un objectif à l'entente de service avec le PSOC, principalement en dépendance au jeu. Comme vous pouvez le constater dans le tableau plus bas, nous offrons également la thérapie en cyberdépendance et en toxicomanie.

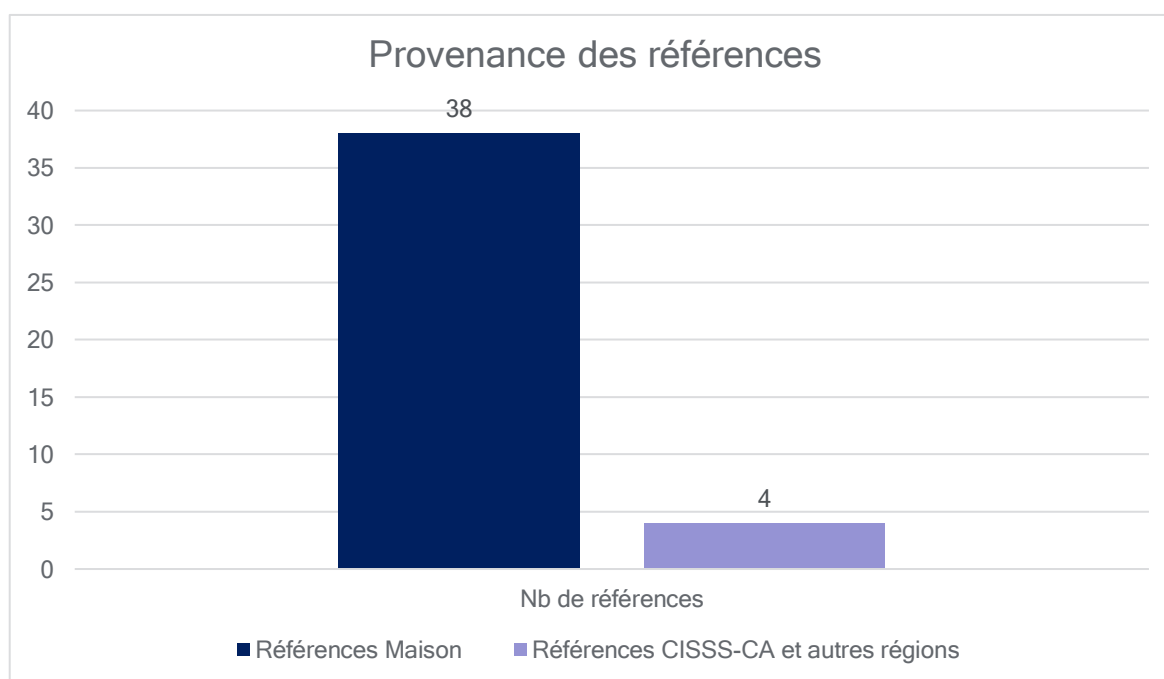
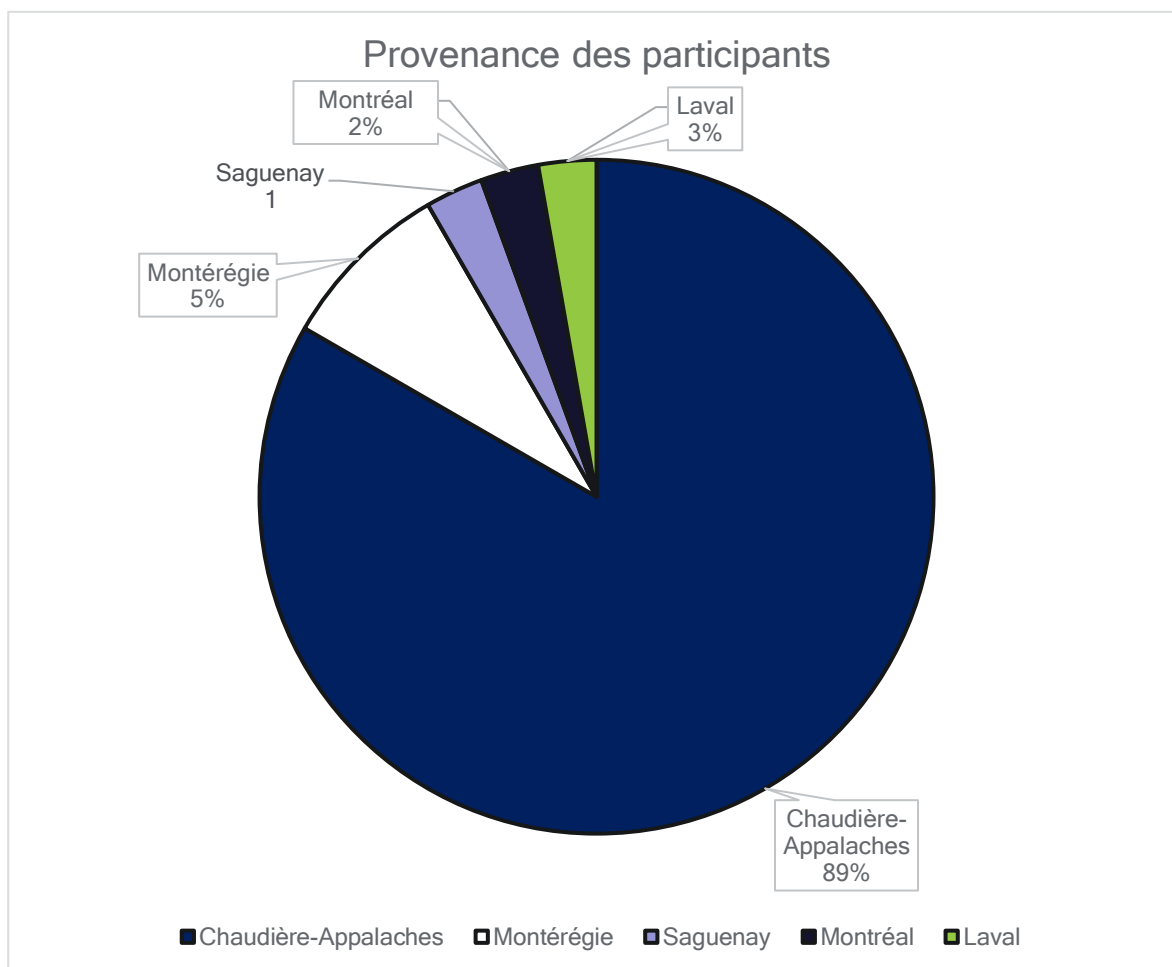


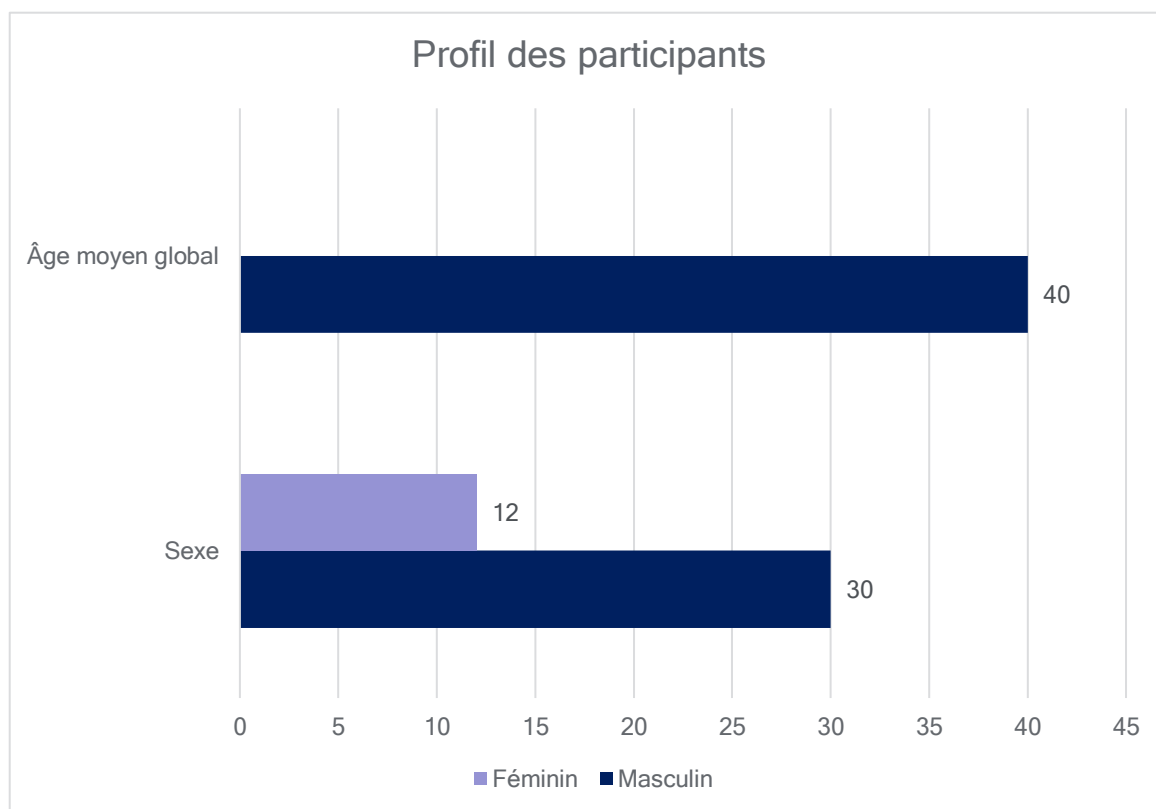
Jours moyens complétés



Nombre de jours complétés







Amélioration du milieu de vie pour les participants

Il est certain que ce n'est pas facile pour personne que de sortir de son milieu de vie personnel pour intégrer une thérapie de 28 jours dans un tout autre environnement, avec des étrangers comme colocataires et une équipe d'intervenants. La période d'adaptation va donc varier énormément d'une personne à l'autre.

Nous avons donc modifié, au moment de l'entrée en thérapie, notre manière de faire. Nous faisons maintenant une visite des lieux en groupe pour revenir sur notre code de vie, expliquer la vocation de chaque pièce et surtout parler du respect de la vie en communauté. Nous faisons cette petite visite pour qu'ils s'approprient rapidement leur nouveau milieu. Jusqu'à maintenant, l'expérience est très bonne.

Ce qui demeurera toujours difficile pour nos participants : la nourriture. Ces derniers arrivent souvent avec peu ou pas de bonnes habitudes alimentaires, donc ont souvent un choc de se retrouver devant

une assiette qui respecte la philosophie du guide alimentaire canadien. Nous respectons les allergies alimentaires, et si possible, certains goûts. C'est pourquoi nous prenons le temps d'expliquer à nos participants la provenance de notre nourriture, pour bien comprendre la situation. De manière plus que globale, les participants sont très satisfaits. Mais nous restons toujours ouverts dans la mesure de nos moyens.



Meeting multi dépendance

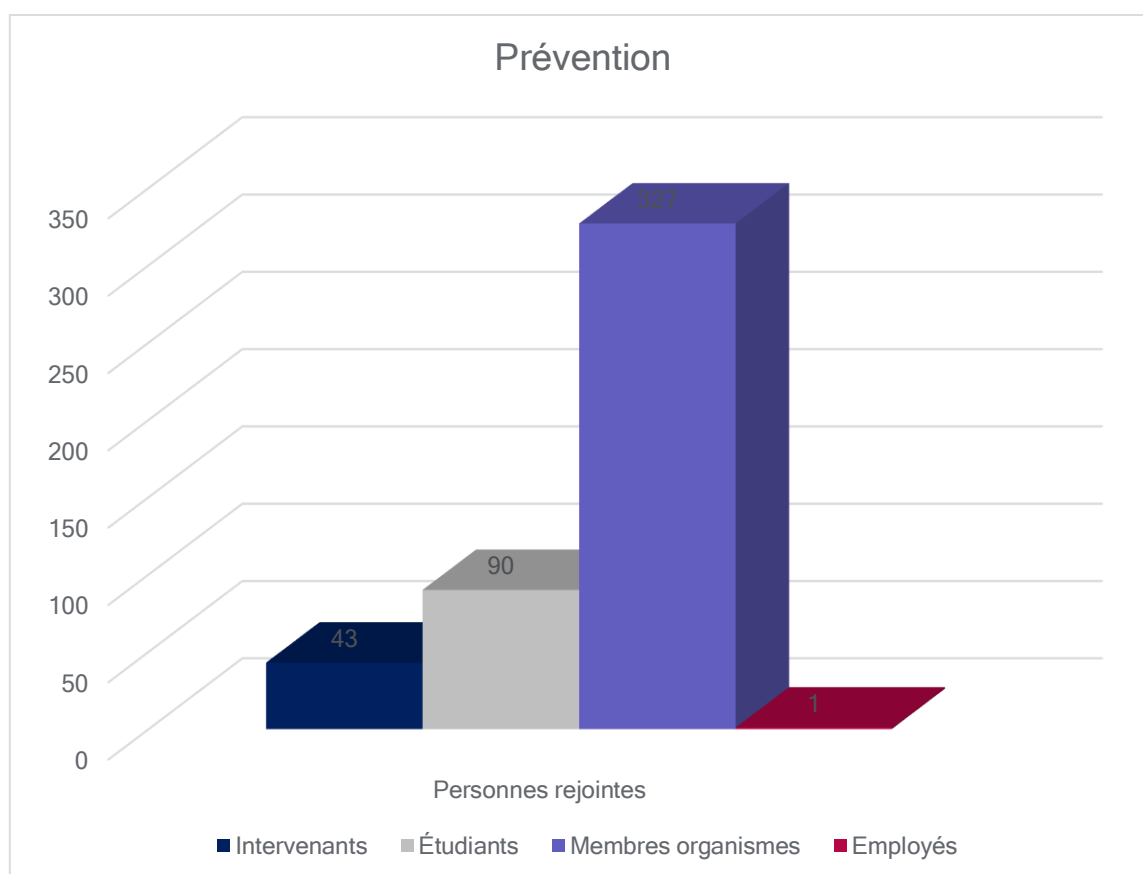
Pour l'année 2024-2025, nous avons tenu 46 meetings multi dépendance pour un total de 290 participants. La nouvelle formule en mode partage de groupe est appréciée par les participants. Plusieurs personnes ayant complétées leur thérapie interne reviennent au meeting pour l'écoute et les partages enrichissants que cela leur procure.

Un gros merci à Éric, notre animateur, qui sait faire preuve d'une écoute hors pair pour ensuite faire réfléchir les gens face à leur processus de rétablissement.

Prévention

De février à décembre 2024, le programme de prévention a été en branle. Un total de 461 personnes a été rencontrées pour des ateliers, pour une moyenne de 15 participants par atelier. Sur 48 ateliers, 27 ont portés sur le sujet de la cyberdépendance et 21 sur le jeu.

Une pause a eu lieu entre les mois de décembre 2024 jusqu'en 2025, car un changement d'intervenant en prévention a eu lieu. Les tâches ont été temporairement sous la charge du coordonnateur clinique, pour préserver les ententes de prévention existantes. Les démarches reprendront à l'embauche d'une nouvelle personne responsable du programme.



Thérapie externe

C'est une troisième année plus productive pour notre service d'accompagnement à l'externe. En effet, le service se fait connaître de plus en plus, ayant plus que doublé le nombre de personnes ayant participé au programme. Nous avons modifié les jours de disponibilité pour l'externe aux mercredis et jeudis. Outre le fait que l'intervention est basée sur l'approche cognitivo-comportementale, l'intervenant oriente sa rencontre sur le besoin immédiat du participant.

35 participants pour une moyenne d'âge de 45 ans

24 hommes pour une moyenne d'âge de 43 ans

11 femmes pour une moyenne d'âge de 49 ans

20 participants ont complété le suivi. Les participants ont complété une moyenne de 6 rencontres sur

12. Nous avons remarqué qu'une méthode plus souple fait en sorte que les gens n'ont pas toujours le besoin de faire les 12 rencontres. Certains terminent leur suivi avant, sans que cela ne soit incomplet, car ils sentent être plus en contrôle de leur dépendance qu'au départ. Pour ceux n'ayant pas terminé leur suivi, des conflits d'horaire ainsi qu'un manque de retour de la part des participants. Sur les 35 participant, 1 venait de l'extérieur de la région de Chaudière-Appalaches.



Soutien aux proches

Nous avons commencé, cette année, à développer un service de soutien aux proches en deux volets. Le premier se fait au départ des participants. Leurs proches sont invités à un atelier de sensibilisation sur la dépendance et à leur remise de diplôme de fin de thérapie. Ensuite, notre coordonnateur clinique effectue des rencontres individuelles avec les proches de personnes dépendantes, soit en présentiel ou par visioconférence. Nous souhaitons continuer le développement de cette pratique dans les années suivantes.

Commentaires des participants



[...] Tout est plus clair maintenant. Je sors d'ici avec la joie et la satisfaction de m'être retrouvé et d'avoir reconnecté avec MOI. Je sors d'ici avec l'excitation de recommencer à toucher mes rêves, mes ambitions [...]
- Frank Castle

[...] Allez jusqu'au bout pour vous ici je suis tombé en amour avec cette famille! Les intervenants! Mais le principal est que j'ai réussi à tomber en amour avec MOI.
- Peter Parker

[...] Je sens que cette fois ce n'est que le début d'une superbe histoire avec moi-même. Les douleurs s'envolent, laissant place au dialogue. [...] Je prépare le papillon qui sommeille en moi depuis si longtemps. Je touche le bonheur du bout des doigts.
- Electra King



Merci à tous et à
toutes pour votre
support!

