











LE JEU EST À PORTÉE DE MAIN, FIXE TES LIMITES!



VOUS ARRIVE-T-IL À L'OCCASION, SOUVENT OU PRESQUE TOUJOURS...

- 1  D'AVOIR JOUÉ PLUS **LONGTEMPS** que vous l'aviez prévu au départ?
- 2  DE **CACHER** OU **TENTER DE CACHER** vos habitudes de jeu aux autres (ex. : à votre entourage ou à vos proches)?
- 3  D'AVOIR DÉPENSÉ PLUS D'ARGENT au cours d'une séance de jeu que prévu au départ?
- 4  D'AVOIR DES PÉRIODES OÙ VOUS AVEZ **LONGUEMENT** pensé à jouer, en pensant à vos expériences passées de jeu ou à vos futures tentatives de jeu?
- 5  D'ÊTRE **RETOURNÉ** JOUER dans l'espoir de vous refaire?
- 6  DE RESSENTIR DE L'**ANXIÉTÉ** OU D'ÊTRE **IRRITABLE** après avoir essayé de diminuer ou d'arrêter vos habitudes de jeu?
- 7  D'AVOIR DEMANDÉ À DES GENS DE VOUS **PRÊTER DE L'ARGENT** à cause de vos problèmes financiers liés au jeu?
- 8  D'AVOIR EU L'IMPRESSON D'ÊTRE **QUELQU'UN D'AUTRE** au moment où vous avez joué?



COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU 1 877 387-7071

Ou adressez-vous à votre CLSC
ou à la ligne Info-Social partout au Québec.

811
Info-social
24 h / 7 jours
Rapide, confidentiel et sans frais!

Pour plus d'information ou pour
une demande d'admission, visitez
notre site Internet : maisonlodysee.com

l'Odyssee

MAISON DE TRAITEMENT DU JEU EXCESSIF